

## Möhren-Quark Brötchen

Rezept für 8 Brötchen

---

### Zutaten:

- 100g geraspelte Möhren
- 300g Magerquark
- 1 Ei
- 300g Vollkornmehl
- Eine Prise Salz
- 1/2 Päckchen Backpulver

### Zubereitung:

- Alle Zutaten zu einem Teig kneten
- Brötchen formen
- bei 200 Grad Ober- und Unterhitze für 30 min backen